Шк №5

Согласовано:
Директор

Утверждаю
Ген.директор_____Репникова А.В.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ДЕТИ МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
			Обед						
Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
Борщ с курицей со сметаной			82 СР ОУ17	220	6,40	7,23	10,24	131,63	
Лук репчатый	11,00	9,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							
Сахар	2,10	2,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Томатная паста	6,15	6,15							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Каша гречневая рассыпчатая			171 СР ОУ17	125	6,60	5,34	32,36	203,93	
Греча	52,00	52,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,10	1,10							
Печень по-строгановски			255 СР ОУ17	90	8,88	9,91	3,80	139,88	
Печень	71,20	59,20							
Лук репчатый	11,90	10,00							
Масло растительное	5,00	5,00							
Мука пшеничная	3,45	3,45							
Сметана	11,50	11,50							
Соль	1,00	1,00							

Лавровый лист	0,01	0,01							
Кисель из концентрата			489 ОпиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**755**	**25,89**	**23,73**	**110,73**	**760,09**	**117,00**
		МЕНЮ 2 день							
Наименование			**№ рецептуры**	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углев.**	**Энерг.цен.**	**Цена, руб.**
		Обед							
Огурцы свежие			71 СР ОУ17	60	0,42	0,00	1,08	6,00	
Огурцы свежие	63,20	60,00							
Суп картофельный с рисом с курицей			101/СРОУ17	220	6,67	4,41	15,01	126,44	
Лук репчатый	10,00	8,40							
Картофель	84,00	63,00							
Рис	4,20	4,20							
Морковь	10,50	8,40							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Масло растительное	2,10	2,10							
Рагу из овощей			143 СР ОУ17	150	3,13	8,57	18,61	164,06	
Картофель	96,00	72,00							
Лук репчатый	15,00	12,00							
Морковь	30,00	24,00							
Капуста свежая	37,50	30,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Мука пшеничная	3,40	3,40							
Сметана	11,25	11,25							
Соль	1,50	1,50							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295 СР ОУ17	80	11,26	5,02	1,28	95,38	
Филе бедра ЦБ	60,40	59,20							
Батон	14,40	14,40							
Молоко	19,20	19,20							
Лук репчатый	5,10	4,30							
Сухари панировочные	8,00	8,00							
Масло растительное	1,00	1,00							
Чеснок	2,50	2,00							

Компот из свежих ягод			342 СР ОУ17	200	0,32	0,08	28,40	114,88	
Ягоды Свежие	42,20	40,00							
Сахар	24,00	24,00							
Лимонная кислота	0,20	0,20							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**770**	**25,20**	**19,28**	**92,98**	**645,56**	**117,00**
МЕНЮ 3 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из свеклы отварной			52 СР ОУ17	60	0,92	3,63	5,32	57,57	
Свекла красная	72,72	57,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Чеснок	1,30	1,00							
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной			88 СР ОУ17	220	6,52	7,25	7,74	122,31	
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Лук репчатый	11,00	9,20							
Морковь	12,30	9,20							
Капуста свежая	51,30	41,00							
Картофель	32,80	24,60							
Томатная паста	2,05	20,50							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Рыба жареная в сметанном соусе			230/332 СР ОУ17	95	11,73	8,59	4,51	142,29	
Минтай филе	85,50	68,40							
Мука пшеничная	5,10	5,10							
Масло растительное	6,00	6,00							
Сметана	8,05	8,05							
Лук репчатый	8,40	7,00							
Соль	1,00	1,00							
Масло сливочное	0,70	0,70							
Компот из сухофруктов			349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	

Сухофрукты	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**785**	**26,53**	**25,02**	**102,04**	**739,46**	**117,00**
МЕНЮ 4 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из свежей капусты			45 СР ОУ17	60	0,79	1,95	3,88	36,24	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель	84,00	63,00							
Макароны	4,40	4,40							
Морковь	11,20	8,40							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Масло растительное	2,10	2,10							
Соль	1,20	1,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Рис отварной			304 СР ОУ17	125	2,94	7,29	34,15	214,04	
Рис	43,20	43,20							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	2,00	2,00							
Масло растительное	3,40	3,40							
Курица жареная			293 СР ОУ17	80	21,37	12,26	0,52	197,93	
Цыплята бройлерные	113,6	102,4							
Сметана	2	2							
Соль	1	1							
Масло растительное	3	3							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							

Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**745**	**35,46**	**27,19**	**105,62**	**809,17**	**117,00**
		МЕНЮ 5 день							
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
		Обед							
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком			40 СР ОУ17	60	1,85	4,23	6,82	72,79	
Картофель	37,50	27,00							
Горошек зеленый	15,70	10,20							
Морковь	18,80	15,00							
Яйцо	4,80	4,80							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с рыбой со сметаной			97 СР ОУ17	220	4,18	3,49	16,44	113,91	
Картофель	123,00	92,30							
Морковь	11,00	8,20							
Лук репчатый	9,80	8,20							
Масло растительное	2,05	2,05							
Минтай филе	15,50	12,40							
Соль	1,20	1,20							
Сметана	5,00	5,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Макароны отварные со сливочным маслом			202 СР ОУ17	125	6,55	4,88	32,92	201,76	
Макароны	50,00	50,00							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Тефтели мясные со сметанным с томатом соусом			279/331 СР ОУ17	110	8,44	13,23	11,56	199,05	
Говядина	20,00	19,00							
Лопатка свиная	20,00	19,00							
Рис	5,00	5,00							
Лук репчатый	21,00	18,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Мука пшеничная	7,75	7,75							
Сметана	12,50	12,50							
Томатная паста	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							

Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**775**	**24,42**	**27,03**	**111,27**	**786,01**	**117,00**
МЕНЮ 6 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
Борщ на мясном бульоне со сметаной			82 СР ОУ17	220	1,50	5,18	10,14	93,22	
Лук репчатый	11,00	9,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							
Сахар	2,10	2,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Томатная паста	6,15	6,15							
Кости свиные	38,50	38,50							
Сметана	5,00	5,00							
Каша гречневая рассыпчатая			171 СР ОУ17	125	6,60	5,34	32,36	203,93	
Греча	52,00	52,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,10	1,10							
Птица тушеная в соусе			290/331 СР ОУ17	90	11,36	8,95	3,21	138,84	
Филе бедра ЦБ	56,80	56,80							
Масло растительное	2,00	2,00							
Соль	1,00	1,00							
Сметана	12,50	12,50							
Мука пшеничная	3,75	3,75							
Томатная паста	5,00	5,00							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	

Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**755**	**23,45**	**20,72**	**101,89**	**687,94**	**117,00**
МЕНЮ 7 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из свежей капусты			47 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Лимонная кислота	0,20	0,20							
Суп картофельный гороховый с курицей			102 СР ОУ17	220	9,86	6,58	17,45	168,46	
Лук репчатый	11,30	9,50							
Морковь	12,70	9,50							
Горох	16,80	16,80							
Картофель	56,00	42,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,20	4,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Котлеты домашние			271 СР ОУ17	80	10,66	14,77	7,96	207,40	
Говядина	37,00	35,00							
Лопатка свиная	22,60	21,40							
Лук репчатый	2,30	2,00							
Сухари панировочные	3,90	3,90							
Яйцо	1,00	1,00							
Батон	12,70	12,70							
Соль	0,90	0,90							
Масло растительное	3,90	3,90							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							

Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**770**	**28,17**	**29,92**	**96,93**	**769,71**	**117,00**
МЕНЮ 8 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Винегрет			67 СР ОУ17	60	0,89	6,02	5,36	79,16	
Картофель	17,34	12,6							
Свекла красная	11,46	9,00							
Морковь	7,56	6,00							
Огурец соленый	15,00	12,00							
Лук репчатый	10,74	9,00							
Горошек зеленый	9,30	6,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Соль	1,00	1,00							
Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной			96 СР ОУ17	220	6,81	7,40	14,55	152,07	
Морковь	11,00	8,20							
Картофель	82,00	61,50							
Масло растительное	4,10	4,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Огурцы соленые	13,70	12,30							
Лук репчатый	4,90	4,10							
Соль	1,20	1,20							
Перловая крупа	4,10	4,10							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Макароны отварные со сливочным маслом			202 СР ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Макароны	62,50	62,50							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Гуляш из свинины			260 СР ОУ17	90	10,05	21,43	2,42	242,76	
Лопатка свиная	65,80	59,20							
Масло растительное	5,00	5,00							
Лук репчатый	12,00	10,00							
Томатная паста	8,00	8,00							
Мука пшеничная	2,00	2,00							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	

Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**785**	**29,33**	**41,24**	**106,99**	**916,41**	**117,00**
МЕНЮ 9 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из свежей капусты			45 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель	84,00	63,00							
Макароны	4,40	4,40							
Морковь	11,20	8,40							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Масло растительное	2,10	2,10							
Соль	1,20	1,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295 СР ОУ17	80	11,26	5,02		95,38	
Филе бедра ЦБ	60,40	59,20				1,28			
Батон	14,40	14,40							
Молоко	19,20	19,20							
Лук репчатый	5,10	4,30							
Сухари панировочные	8,00	8,00							
Масло растительное	1,00	1,00							
Чеснок	2,50	2,00							
Компот из сухофруктов			349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	
Сухофрукты	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	

Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**770**	**26,51**	**19,36**	**104,68**	**692,73**	**117,00**
МЕНЮ 10 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Обед									
Салат из свеклы отварной			52 СР ОУ17	60	0,92	3,63	5,32	57,57	
Свекла красная	72,72	57,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Чеснок	1,30	1,00							
Суп овощной с курицей			99 СР ОУ17	220	6,58	6,41	9,98	123,92	
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,20	4,20							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Морковь	11,20	8,40							
Картофель	56,00	42,00							
Капуста свежая	21,00	16,80							
Горошек зеленый	6,30	6,30							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Рис отварной			304 СР ОУ17	125	2,94	7,29	34,15	214,04	
Рис	43,20	43,20							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	2,00	2,00							
Масло растительное	3,40	3,40							
Курица отварная			288 СР ОУ17	80	18,50	14,34	0,52	205,11	
Цыплята бройлерные	113,6	102,4							
Лук репчатый	6,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**745**	**32,34**	**32,87**	**102,45**	**834,96**	**117,00**

Зав. Производством Чайкина И.Ю.