



Согласовано:  
Директор

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
Дети *моделью* *Григорьевича*  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

*Григорьевич*



Регникова А.В.

19.05.2014

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Обед</b>									
<b>Салат из моркови с яблоками</b>			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
<b>Борщ с курицей со сметаной</b>			82 СР ОУ17	220	6,40	7,23	10,24	131,63	
Лук репчатый	11,00	9,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							
Сахар	2,10	2,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Томатная паста	6,15	6,15							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			171 СР ОУ17	125	6,60	5,34	32,36	203,93	
Греча	52,00	52,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,10	1,10							
<b>Печень по-строгановски</b>			255 СР ОУ17	90	8,88	9,91	3,80	139,88	
Печень	71,20	59,20							
Лук репчатый	11,90	10,00							
Масло растительное	5,00	5,00							
Мука пшеничная	3,45	3,45							
Сметана	11,50	11,50							
Соль	1,00	1,00							





Наименование	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Сметана							
Лук репчатый							
Соль							
Масло сливочное							
<b>Компот из сухофруктов</b>	349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50		136,56
Сухофрукты							
Сахар							
Лимонная кислота							
Хлеб белый	ПР	20	0,60	0,80	12,20		58,40
Батон							
Хлеб черный	ПР	40	2,80	0,40	16,40		80,40
Хлеб							
<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>26,53</b>	<b>25,02</b>	<b>102,04</b>		<b>739,46</b>
<b>МЕНЮ 4 день</b>							
<b>Обед</b>							
<b>Салат из свежей капусты</b>	45 СР ОУ17	60	0,79	1,95	3,88		36,24
Капуста свежая							
Морковь							
Лимонная кислота							
Сахар							
Масло растительное							
Соль							
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</b>	103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59		126,64
Картофель							
Макароны							
Морковь							
Лук репчатый							
Масло растительное							
Соль							
Цыплята бройлерные							
<b>Рис отварной</b>	304 СР ОУ17	125	2,94	7,29	34,15		214,04
Рис							
Масло сливочное							
Соль							
Масло растительное							
<b>Курица отварная</b>	288 СР ОУ17	80	18,50	14,34	0,52		205,11
Цыплята бройлерные							
Лук репчатый							
Соль							

Наименование	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Компот из свежих яблок</b>	342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар							
Яблоки свежие							
Лимонная кислота							
Хлеб белый	ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон							
Хлеб черный	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб							
<b>Итого за обед</b>		<b>745</b>	<b>32,59</b>	<b>29,27</b>	<b>105,62</b>	<b>816,35</b>	<b>117,00</b>
<b>МЕНЮ 5 день</b>							
№ рецептуры							
<b>Обед</b>							
<b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком</b>	40 СР ОУ17	60	1,85	4,23	6,82	72,79	
Картофель							
Горошек зеленый							
Морковь							
Яйцо							
Масло растительное							
Соль							
<b>Суп картофельный с рыбой со сметаной</b>	97 СР ОУ17	220	4,18	3,49	16,44	113,91	
Картофель							
Морковь							
Лук репчатый							
Масло растительное							
Минтай филе							
Соль							
Сметана							
Лавровый лист							
<b>Макаронные отварные со сливочным маслом</b>	202 СР ОУ17	125	6,55	4,88	32,92	201,76	
Макаронны							
Соль							
Масло сливочное							
<b>Тестели мясные со сметанным с томатом соусом</b>	279/331 СР ОУ17	110	8,44	13,23	11,56	199,05	
Говядина							
Лопатка свиная							
Рис							
Лук репчатый							
Масло растительное							
Мука пшеничная							
Сметана							









Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Соль						
Масло сливочное						
Гуляш из свинины	90	10,05	21,43	2,42		242,76
Лопатка свиная						
Масло растительное						
Лук репчатый						
Томатная паста						
Мука пшеничная						
Соль						
Лавровый лист						
<b>Чай с сахаром</b>	200	0,00	0,00	14,93		59,70
Сахар						
Чай						
Хлеб белый	20	0,60	0,80	12,20		58,40
Батон						
Хлеб черный	40	2,80	0,40	16,40		80,40
Хлеб						
<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>29,33</b>	<b>41,24</b>	<b>106,99</b>		<b>916,41</b>
<b>МЕНЮ 9 день</b>						
	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.
<b>Обед</b>						
	45 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42
Салат из свежей капусты						
Капуста свежая		59,16	47,30			
Морковь		7,50	6,00			
Лимонная кислота		0,02	0,02			
Сахар		3,00	3,00			
Масло растительное		3,00	3,00			
Соль		1,00	1,00			
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей</b>						
Картофель		84,00	63,00			
Макароны		4,40	4,40			
Морковь		11,20	8,40			
Лук репчатый		10,00	8,40			
Масло растительное		2,10	2,10			
Соль		1,20	1,20			
Цыпленок бройлерный		26,20	26,20			
<b>Картофельное пюре</b>						
Масло сливочное		4,50	4,50			
Картофель		175,50	132,00			
Молоко		24,00	22,50			
	103 СР ОУ17	220	6,96	4,49	14,59	126,64
	128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93

Наименование	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Соль							95,38
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом	295 СР ОУ17	80	11,26	5,02			
Филе бедра ЦБ				1,28			
Батон							
Молоко							
Лук репчатый							
Сухари панировочные							
Масло растительное							
Чеснок	349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50		136,56
Компот из сухофруктов							
Сухофрукты							
Сахар							
Лимонная кислота	ПР	20	0,60	0,80	12,20		58,40
Хлеб белый	ПР	40	2,80	0,40	16,40		80,40
Батон							
Хлеб черный							
Хлеб							
Итого за обед		770	26,51	19,36	104,68		692,73
<b>МЕНЮ 10 день</b>							
№ рецептуры							
Обед							
Салат из свеклы отварной	52 СР ОУ17	60	0,92	3,63	5,32		57,57
Свекла красная							
Масло растительное							
Соль							
Чеснок	99 СР ОУ17	220	6,58	6,41	9,98		123,92
Суп овощной с курицей							
Соль							
Масло растительное							
Лавровый лист							
Лук репчатый							
Морковь							
Картофель							
Капуста свежая							
Горошек зеленый							
Цыпленок бройлерные	304 СР ОУ17	125	2,94	7,29	34,15		214,04
Рис отварной							
Рис							
Масло сливочное							
Соль							

Масло растительное	3,40	3,40	288 СР ОУ17	80	18,50	14,34	0,52	205,11
Курица отварная	113,6	102,4						
Цыплята бройлерные	6,00	5,00						
Лук репчатый	1,00	1,00						
Соль								
<b>Компот из свежих яблок</b>			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52
Сахар	24,00	24,00						
Яблоки свежие	45,40	40,00						
Лимонная кислота	0,02	0,02						
<b>Хлеб белый</b>			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40
Батон	20,00	20,00						
<b>Хлеб черный</b>			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40
Хлеб	40,00	40,00						
<b>Итого за обед</b>				<b>745</b>	<b>32,34</b>	<b>32,87</b>	<b>102,45</b>	<b>834,96</b>
								<b>117,00</b>

Чайкина И.Ю.

Зав. Производством

