Согласовано:
Директор

шка 5

09.01.24

Утверждаю:
Ген.директор АО «Курорт Старая Русса»
Репникова А.В.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ОВЗ

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Кофейный напиток на молоке			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**3,66**	**3,30**	**41,21**	**209,16**	**26,50**
Обед									
Каша гречневая рассыпчатая			171 СР ОУ17	105	5,59	5,08	27,39	177,65	
Греча	44,00	44,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Печень по-строгановски			255 СР ОУ17	80	6,87	9,43	3,80	127,56	
Печень	53,50	44,40							
Лук репчатый	11,90	10,00							
Масло растительное	5,00	5,00							
Мука пшеничная	3,45	3,45							
Сметана	11,50	11,50							
Соль	0,80	0,80							
Масло сливочное	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Кисель из концентрата			489 ОпиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**425**	**15,28**	**14,91**	**79,62**	**513,83**	**65,50**
Итого за день				**645**	**18,94**	**18,21**	**120,83**	**722,99**	

МЕНЮ 2 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**0,60**	**0,80**	**27,13**	**118,10**	**26,50**
Обед									
Рагу из овощей			143 СР ОУ17	100	2,09	5,71	12,43	109,48	
Картофель	64,00	48,00							
Лук репчатый	10,00	8,00							
Морковь	20,00	16,00							
Капуста свежая	25,00	20,00							
Масло растительное	4,00	4,00							
Мука пшеничная	2,30	2,30							
Сметана	7,50	7,50							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Котлеты куриные рубленые			295 СР ОУ17	60	8,58	7,58	6,95	130,37	
Филе бедра ЦБ	44,30	42,00							
Батон	9,60	9,60							
Молоко	14,40	14,40							
Лук репчатый	2,40	2,40							
Сухари панировочные	6,00	6,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Компот из свежих ягод			342 СР ОУ17	200	0,32	0,08	28,40	114,88	
Ягоды Свежие	42,20	40,00							
Сахар	24,00	24,00							
Лимонная кислота	0,20	0,20							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**400**	**13,79**	**13,77**	**64,18**	**435,13**	**65,50**
Итого за день				**620**	**14,39**	**14,57**	**91,31**	**553,23**	

МЕНЮ 3 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									

Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**0,60**	**0,80**	**27,13**	**118,10**	**26,50**
			Обед						
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	100	2,21	2,90	14,92	94,62	
Масло сливочное	3,00	3,00							
Картофель	117,,00	88,00							
Молоко	16,00	15,00							
Соль	0,80	0,80							
Рыба жареная			230/332 СР ОУ17	60	11,25	6,46	2,48	113,03	
Минтай филе	85,50	68,40							
Мука пшеничная	3,60	3,60							
Масло растительное	6,00	6,00							
Соль	0,80	0,80							
Компот из сухофруктов			349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	
Сухофрукты	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**400**	**16,90**	**9,76**	**67,30**	**424,61**	**65,50**
Итого за день				**620**	**17,50**	**10,56**	**94,43**	**542,71**	
		МЕНЮ	**4 день**						
Наименование	**Брутто**	**Нетто**	**№ рецептуры**	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углев.**	**Энерг.цен.**	**Цена, руб.**
			Завтрак						
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**0,60**	**0,80**	**27,13**	**118,10**	**26,50**
			Обед						
Рис отварной			304 СР ОУ17	100	2,46	3,51	28,47	155,33	
Рис	36,00	36,00							
Масло сливочное	4,50	4,50							

Соль	2,00	2,00							
Курица отварная			288 СР ОУ17	60	15,25	6,34	0,73	120,96	
Цыплята бройлерные	85,2	76,8							
Лук репчатый	3	2,4							
Соль	0,8	0,8							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**400**	**20,51**	**10,25**	**69,48**	**452,21**	**65,50**
Итого за день				**620**	**21,11**	**11,05**	**96,61**	**570,31**	

МЕНЮ 5 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Кисель из концентрата	5,00	5,00	489 ОпиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**0,62**	**0,80**	**44,23**	**186,62**	**26,50**
Обед									
Макароны отварные со сливочным маслом			202 СР ОУ17	105	5,47	4,67	27,47	173,76	
Макароны	41,70	41,70							
Соль	2,00	2,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Тефтели мясные			279/331 СР ОУ17	60	7,71	13,66	8,57	188,03	
Говядина	20,00	19,00							
Лопатка свиная	20,00	19,00							
Рис	5,00	5,00							
Лук репчатый	21,00	18,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Мука пшеничная	4,00	4,00							
Соль	0,80	0,80							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	

Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**405**	**15,98**	**18,73**	**67,37**	**501,89**	**65,50**
Итого за день				**625**	**16,60**	**19,53**	**111,60**	**688,51**	

МЕНЮ 6 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**0,60**	**0,80**	**27,13**	**118,10**	**26,50**
Обед									
Каша гречневая рассыпчатая			171 СР ОУ17	105	5,59	5,08	27,39	177,65	
Греча	44,00	44,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Птица тушеная в соусе			290/331 СР ОУ17	80	8,70	7,05	3,15	110,89	
Филе бедра ЦБ	42,60	42,60							
Масло растительное	1,20	1,20							
Соль	0,80	0,80							
Сметана	12,50	12,50							
Мука пшеничная	3,75	3,75							
Томатная паста	5,00	5,00							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**425**	**17,09**	**12,53**	**70,82**	**464,46**	**65,50**
Итого за день				**645**	**17,69**	**13,33**	**97,95**	**582,56**	

МЕНЮ 7 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Кофейный напиток на молоке			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							

Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**3,66**	**3,30**	**41,21**	**209,16**	**26,50**
		Обед							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	100	2,21	2,90	14,92	94,62	
Масло сливочное	3,00	3,00							
Картофель	117,,00	88,00							
Молоко	16,00	15,00							
Соль	0,80	0,80							
Котлеты домашние			271 СР ОУ17	60	7,99	11,04	5,96	155,11	
Говядина	27,70	26,30							
Лопатка свиная	16,90	16,00							
Лук репчатый	1,70	1,50							
Сухари панировочные	2,90	2,90							
Яйцо	0,70	0,70							
Батон	9,50	9,50							
Соль	0,80	0,80							
Масло растительное	2,90	2,90							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**400**	**13,00**	**21,92**	**52,21**	**389,83**	**65,50**
Итого за день				**620**	**16,66**	**25,22**	**93,41**	**598,99**	

МЕНЮ 8 день

Наименование	**Брутто**	**Нетто**	**№ рецептуры**	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углев.**	**Энерг.цен.**	**Цена, руб.**
		Завтрак							
Кисель из концентрата	5,00	5,00	489 ОпиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**0,62**	**0,80**	**44,23**	**186,62**	**26,50**
		Обед							
Макароны отварные со сливочным маслом			202 СР ОУ17	105	5,47	4,67	27,47	173,76	
Макароны	41,70	41,70							

Соль	2,00	2,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Гуляш из свинины			260 СР ОУ17	80	7,63	16,33	2,42	187,11	
Лопатка свиная	49,40	44,40							
Масло растительное	5,00	5,00							
Лук репчатый	12,00	10,00							
Томатная паста	8,00	8,00							
Мука пшеничная	2,00	2,00							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**425**	**15,90**	**21,40**	**61,22**	**500,97**	**65,50**
Итого за день				**645**	**16,52**	**22,20**	**105,45**	**687,59**	

МЕНЮ 9 день

Наименование	**Брутто**	**Нетто**	**№ рецептуры**	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углев.**	**Энерг.цен.**	**Цена, руб.**
Завтрак									
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Итого за завтрак				**220**	**0,60**	**0,80**	**27,13**	**118,10**	**26,50**
Обед									
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	100	2,21	2,90	14,92	94,62	
Масло сливочное	3,00	3,00							
Картофель	117,,00	88,00							
Молоко	16,00	15,00							
Соль	0,80	0,80							
Котлеты куриные рубленые			295 СР ОУ17	60	8,58	7,58	6,95	130,37	
Филе бедра ЦБ	44,30	42,00							
Батон	9,60	9,60							
Молоко	14,40	14,40							
Лук репчатый	2,40	2,40							
Сухари панировочные	6,00	6,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Компот из сухофруктов			349 СР ОУ17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	

Сухофрукты	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**400**	**14,23**	**10,88**	**71,77**	**441,95**	**65,50**
Итого за день				**620**	**14,83**	**11,68**	**98,90**	**560,05**	

МЕНЮ 10 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Печенье			ПР	25	1,40	3,04	13,32	86,24	
Печенье	25,00	25,00							
Итого за завтрак				**225**	**1,40**	**3,04**	**28,25**	**612,00**	**26,50**
Обед									
Рис отварной			304 СР ОУ17	100	2,46	3,51	28,47	155,33	
Рис	36,00	36,00							
Масло сливочное	4,50	4,50							
Соль	2,00	2,00							
Курица отварная			288 СР ОУ17	60	15,25	6,34	0,73	120,96	
Цыплята бройлерные	85,2	76,8							
Лук репчатый	3,00	2,4							
Соль	0,8	0,8							
Компот из свежих яблок			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				**400**	**20,51**	**10,25**	**69,48**	**452,21**	**65,50**
Итого за день				**625**	**21,91**	**13,29**	**97,73**	**1064,21**	

Зав. Производством Чайкина И.Ю.