



Шк n 5



Репникова А.В.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

МЕНЮ 1 день

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Каша молочная геркулесовая			182 СР ОУ17	200	6,48	7,90	28,53	211,12	
Геркулес	25,00	25,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Кофейный напиток на молоке			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
Батон	30,00	30,00							
Сыр			15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
Яблоки свежие			338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
Итого за завтрак				565	14,54	16,51	87,64	557,23	94,65
Обед									
Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоки свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
Борщ с курицей со сметаной			82 СР ОУ17	220	6,40	7,23	10,24	131,63	
Лук репчатый	11,00	9,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							

Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Томатная паста	6,15	6,15							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Каша гречневая рассыпчатая			171 CP OY17	125	6,60	5,34	32,36	203,93	
Греча	52,00	52,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,10	1,10							
Печень по-строгановски			255 CP OY17	90	8,88	9,91	3,80	139,88	
Печень	71,20	59,20							
Лук репчатый	11,90	10,00							
Масло растительное	5,00	5,00							
Мука пшеничная	3,45	3,45							
Сметана	11,50	11,50							
Соль	1,00	1,00							
Масло сливочное	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Кисель из концентрата			489 ОпиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				755	25,89	23,73	110,73	760,09	120,00
Итого за день				1320	40,43	40,24	198,37	1317,32	

МЕНЮ 2 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Макаронны отварные со сливочным маслом			202 CP OY17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Макаронны	62,50	62,50							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Сыр			15 CP OY17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
Чай с сахаром			376 CP OY17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	

Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
Мандарин			ПР	100	0,80	0,00	8,60	37,60	
Мандарин	100,00	100,00							
Итого за завтрак				510	14,59	10,61	85,10	494,29	94,65
Обед									
Огурцы свежие			71 СР ОУ17	60	0,42	0,00	1,08	6,00	
Огурцы свежие	63,20	60,00							
Суп картофельный с рисом с курицей			101/СРОУ17	220	6,67	4,41	15,01	126,44	
Лук репчатый	10,00	8,40							
Картофель	84,00	63,00							
Рис	4,20	4,20							
Морковь	10,50	8,40							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Масло растительное	2,10	2,10							
Рагу из овощей			143 СР ОУ17	150	3,13	8,57	18,61	164,06	
Картофель	96,00	72,00							
Лук репчатый	15,00	12,00							
Морковь	30,00	24,00							
Капуста свежая	37,50	30,00							
Масло растительное	6,00	6,00							
Мука пшеничная	3,40	3,40							
Сметана	11,25	11,25							
Соль	1,50	1,50							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295 СР ОУ17	80	11,26	5,02	1,28	95,38	
Филе бедра ЦБ	60,40	59,20							
Батон	14,40	14,40							
Молоко	19,20	19,20							
Лук репчатый	5,10	4,30							
Сухари панировочные	8,00	8,00							
Масло растительное	1,00	1,00							
Чеснок	2,50	2,00							
Компот из свежих ягод			342 СР ОУ17	200	0,32	0,08	28,40	114,88	
Ягоды Свежие	42,20	40,00							
Сахар	24,00	24,00							
Лимонная кислота	0,20	0,20							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							

Итого за обед				770	25,20	19,28	92,98	645,56	120,00
Итого за день				1280	39,79	29,89	178,08	1139,85	
МЕНЮ 3 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Каша гречневая рассыпчатая			171 CP OY17	160	8,42	9,43	41,13	283,02	
Греча	66,00	66,00							
Масло сливочное	10,00	10,00							
Соль	1,20	1,20							
Курица отварная			288 CP OY17	80	18,50	14,34	0,52	205,11	
Цыплята бройлерные	113,6	102,4							
Лук репчатый	6	5							
Соль	1	1							
Чай с сахаром			376 CP OY17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
Яблоки свежие			338 CP OY17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
Итого за завтрак				600	29,40	25,25	88,74	699,71	94,65
Обед									
Салат из свеклы отварной			52 CP OY17	60	0,92	3,63	5,32	57,57	
Свекла красная	72,72	57,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Чеснок	1,30	1,00							
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной			88 CP OY17	220	6,52	7,25	7,74	122,31	
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Лук репчатый	11,00	9,20							
Морковь	12,30	9,20							
Капуста свежая	51,30	41,00							
Картофель	32,80	24,60							
Томатная паста	2,05	20,50							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Картофельное пюре			128 CP OY17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							

Картофель	175,50	132,00								
Молоко	24,00	22,50								
Соль	1,50	1,50								
Рыба жареная в сметанном соусе			230/332 CP OY17	95	11,73	8,59	4,51	142,29		
Минтай филе	85,50	68,40								
Мука пшеничная	5,10	5,10								
Масло растительное	6,00	6,00								
Сметана	8,05	8,05								
Лук репчатый	8,40	7,00								
Соль	1,00	1,00								
Масло сливочное	0,70	0,70								
Компот из сухофруктов			349 CP OY17	200	0,64	0,00	33,50	136,56		
Сухофрукты	20,00	20,00								
Сахар	20,00	20,00								
Лимонная кислота	0,02	0,02								
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40		
Батон	20,00	20,00								
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40		
Хлеб	40,00	40,00								
Итого за обед				785	26,53	25,02	102,04	739,46		120,00
Итого за день				1385	55,93	50,27	190,78	1439,17		

МЕНЮ 4 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Омлет паровой			215 CP OY17	150	17,40	19,31	4,45	261,14	
Яйцо	120,00	120,00							
Молоко	75,00	75,00							
Масло сливочное	6,00	6,00							
Соль	1,20	1,20							
Чай с сахаром			376 CP OY17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
Джем фруктово-ягодный			2 CP OY17	25	0,00	0,00	16,75	67,00	
Джем фруктово-ягодный	25,00	25,00							
Итого за завтрак				415	19,40	20,31	56,53	486,44	94,65
Обед									
Салат из свежей капусты			45 CP OY17	60	0,79	1,95	3,88	36,24	

Масло сливочное	5,00	5,00							
Кисель из концентрата	5,00	5,00	489 ОпИУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
Батон	30,00	30,00							
Йогурт			ПР	95	3,20	2,50	9,80	74,50	
Йогурт	95,00	95,00							
Итого за завтрак				525	9,09	10,24	88,39	482,09	94,65
Обед									
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком			40 СР ОУ17	60	1,85	4,23	6,82	72,79	
Картофель	37,50	27,00							
Горошек зеленый	15,70	10,20							
Морковь	18,80	15,00							
Яйцо	4,80	4,80							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с рыбой со сметаной			97 СР ОУ17	220	4,18	3,49	16,44	113,91	
Картофель	123,00	92,30							
Морковь	11,00	8,20							
Лук репчатый	9,80	8,20							
Масло растительное	2,05	2,05							
Минтай филе	15,50	12,40							
Соль	1,20	1,20							
Сметана	5,00	5,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Макароньы отварные со сливочным маслом			202 СР ОУ17	125	6,55	4,88	32,92	201,76	
Макароньы	50,00	50,00							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Тефтели мясные со сметанным с томатом соусом			279/331 СР ОУ17	110	8,44	13,23	11,56	199,05	
Говядина	20,00	19,00							
Лопатка свиная	20,00	19,00							
Рис	5,00	5,00							
Лук репчатый	21,00	18,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Мука пшеничная	7,75	7,75							
Сметана	12,50	12,50							
Томатная паста	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							

Чай	1,70	1,70								
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40		
Батон	20,00	20,00								
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40		
Хлеб	40,00	40,00								
Итого за обед				775	24,42	27,03	111,27	786,01	120,00	
Итого за день				1300	33,51	37,27	199,65	1268,10		

МЕНЮ 6 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
--------------	--	--	-------------	-------	-------	------	--------	------------	------------

Завтрак

Запеканка из творога			223 СР ОУ17	150	22,92	18,10	15,23	315,57		
Ваниль	0,30	0,30								
Творог	132,80	130,00								
Яйцо	6,00	6,00								
Манка	9,00	9,00								
Сметана	6,00	6,00								
Сахар	12,00	12,00								
Молоко	8,00	8,00								
Масло сливочное	6,00	6,00								
Молоко сгущенное			223 СР ОУ17	20	1,44	1,70	11,20	65,86		
Молоко сгущенное	20,40	20,00								
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70		
Сахар	15,00	15,00								
Чай	1,70	1,70								
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40		
Батон	20,00	20,00								
Печенье			ПР	25	1,40	3,04	13,32	86,24		
Печенье	25,00	25,00								
Итого за завтрак				415	26,36	23,64	66,88	585,77	94,65	

Обед

Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63		
Морковь	56,30	45,00								
Яблоки свежие	21,40	15,00								
Сахар	3,00	3,00								
Лимонная кислота	0,02	0,02								
Масло растительное	3,00	3,00								
Борщ на мясном бульоне со сметаной			82 СР ОУ17	220	1,50	5,18	10,14	93,22		
Лук репчатый	11,00	9,20								
Масло растительное	4,10	4,10								
Капуста свежая	20,50	16,40								
Картофель	21,90	16,40								
Морковь	12,30	9,20								

Сахар	2,10	2,10							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Свекла красная	41,00	32,80							
Соль	1,20	1,20							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Томатная паста	6,15	6,15							
Кости свиные	38,50	38,50							
Сметана	5,00	5,00							
Каша гречневая рассыпчатая			171 CP OY17	125	6,60	5,34	32,36	203,93	
Греча	52,00	52,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,10	1,10							
Птица тушеная в соусе			290/331 CP OY17	90	11,36	8,95	3,21	138,84	
Филе бедра ЦБ	56,80	56,80							
Масло растительное	2,00	2,00							
Соль	1,00	1,00							
Сметана	12,50	12,50							
Мука пшеничная	3,75	3,75							
Томатная паста	5,00	5,00							
Компот из свежих яблок			342 CP OY17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				755	23,45	20,72	101,89	687,94	120,00
Итого за день				1170	49,81	44,36	168,77	1273,71	

МЕНЮ 7 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Каша молочная Дружба			175 CP OY17	200	4,96	6,54	28,26	191,77	
Пшено	12,00	12,00							
Рис	12,00	12,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Яйцо вареное			209 CP OY17	50	6,35	5,45	0,35	75,85	
Яйцо	50,00	50,00							
Кофейный напиток на молоке			379 CP OY17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							

Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
Мандарин			ПР	100	0,80	0,00	8,60	37,60	
Мандарин	100,00	100,00							
Итого за завтрак				590	17,17	15,49	86,61	554,58	94,65
Обед									
Салат из свежей капусты			47 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Лимонная кислота	0,20	0,20							
Суп картофельный гороховый с курицей			102 СР ОУ17	220	9,86	6,58	17,45	168,46	
Лук репчатый	11,30	9,50							
Морковь	12,70	9,50							
Горох	16,80	16,80							
Картофель	56,00	42,00							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,20	4,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Картофельное пюре			128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Котлеты домашние			271 СР ОУ17	80	10,66	14,77	7,96	207,40	
Говядина	37,00	35,00							
Лопатка свиная	22,60	21,40							
Лук репчатый	2,30	2,00							
Сухари панировочные	3,90	3,90							
Яйцо	1,00	1,00							
Батон	12,70	12,70							
Соль	0,90	0,90							
Масло растительное	3,90	3,90							
Чай с сахаром			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	

Перловая крупа	4,10	4,10							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Сметана	5,00	5,00							
Макаронные отварные со сливочным маслом			202 CP OY17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Макаронные	62,50	62,50							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Гуляш из свинины			260 CP OY17	90	10,05	21,43	2,42	242,76	
Лопатка свиная	65,80	59,20							
Масло растительное	5,00	5,00							
Лук репчатый	12,00	10,00							
Томатная паста	8,00	8,00							
Мука пшеничная	2,00	2,00							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							
Чай с сахаром			376 CP OY17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				785	29,33	41,24	106,99	916,41	120,00
Итого за день				1190	52,37	65,98	163,91	1458,84	

МЕНЮ 9 день

Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									
Каша молочная пшенная			182 CP OY17	200	6,23	7,05	31,26	213,45	
Пшено	25,00	25,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Чай с сахаром			376 CP OY17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Вафли			ПР	25	1,38	5,75	16,75	124,27	
Вафли	25,00	25,00							
Яблоки свежие			338 CP OY17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
Итого за завтрак				565	8,21	13,60	75,14	455,82	94,65

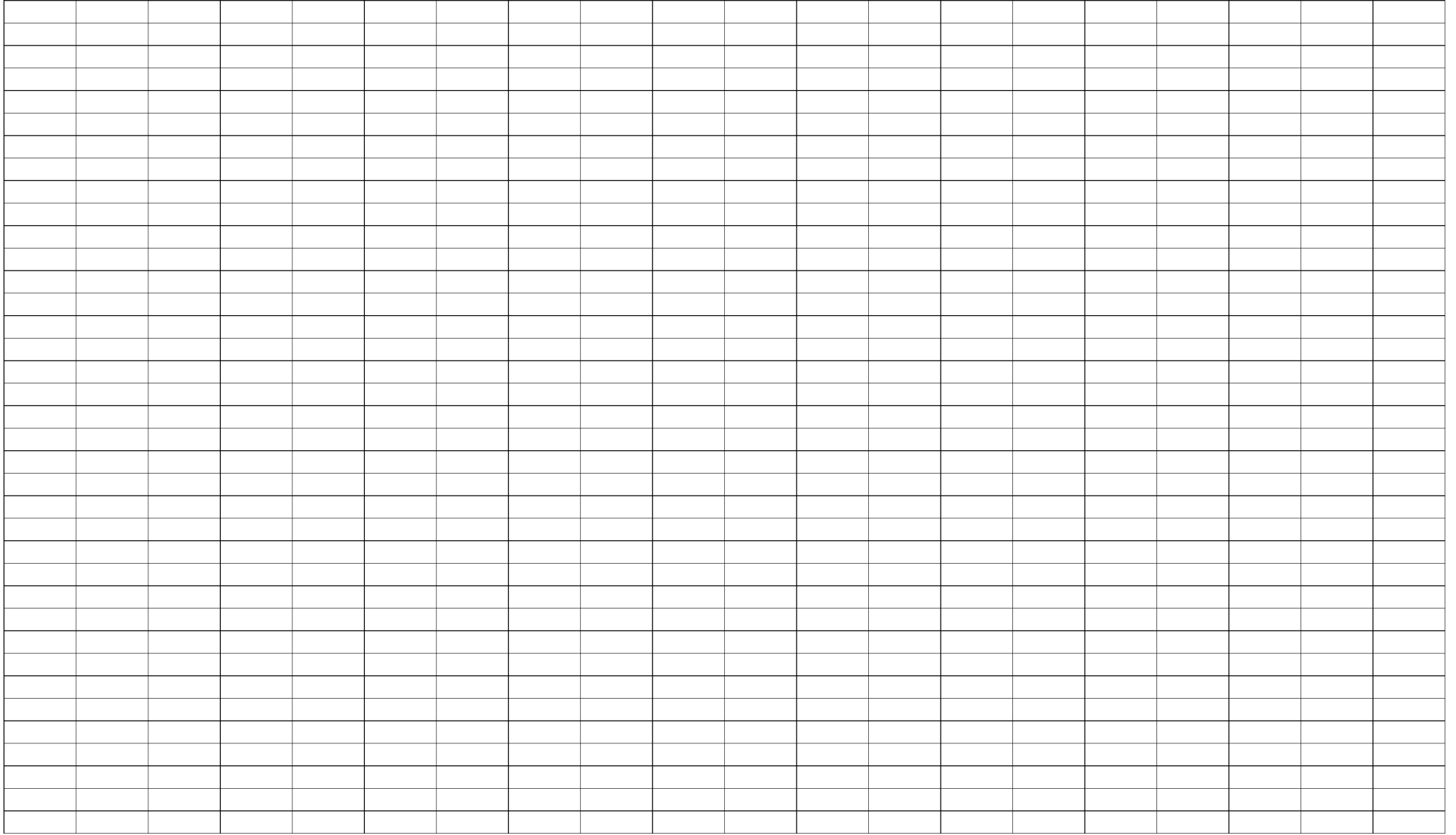
Обед									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Салат из свежей капусты			45 CP OY17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Капуста свежая	59,16	47,30							
Морковь	7,50	6,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Сахар	3,00	3,00							
Масло растительное	3,00	3,00							
Соль	1,00	1,00							
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей			103 CP OY17	220	6,96	4,49	14,59	126,64	
Картофель	84,00	63,00							
Макароны	4,40	4,40							
Морковь	11,20	8,40							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Масло растительное	2,10	2,10							
Соль	1,20	1,20							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Картофельное пюре			128 CP OY17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	
Масло сливочное	4,50	4,50							
Картофель	175,50	132,00							
Молоко	24,00	22,50							
Соль	1,50	1,50							
Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом			295 CP OY17	80	11,26	5,02		95,38	
Филе бедра ЦБ	60,40	59,20				1,28			
Батон	14,40	14,40							
Молоко	19,20	19,20							
Лук репчатый	5,10	4,30							
Сухари панировочные	8,00	8,00							
Масло растительное	1,00	1,00							
Чеснок	2,50	2,00							
Компот из сухофруктов			349 CP OY17	200	0,64	0,00	33,50	136,56	
Сухофрукты	20,00	20,00							
Сахар	20,00	20,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				770	26,51	19,36	104,68	692,73	120,00
Итого за день				1335	34,72	32,96	179,82	1148,55	
МЕНЮ 10 день									
Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Завтрак									

Макаронны отварные со сливочным маслом			202 CP OY17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Макаронны	62,50	62,50							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Сыр			15 CP OY17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
Чай с сахаром			376 CP OY17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
Печенье			ПР	25	1,40	3,04	13,32	86,24	
Печенье	25,00	25,00							
Хлеб черный			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
Йогурт			ПР	95	3,20	2,50	9,80	74,50	
Йогурт	95,00	95,00							
Итого за завтрак				510	17,79	15,35	87,42	612,00	94,65
Обед									
Салат из свеклы отварной			52 CP OY17	60	0,92	3,63	5,32	57,57	
Свекла красная	72,72	57,00							
Масло растительное	3,60	3,60							
Соль	1,00	1,00							
Чеснок	1,30	1,00							
Суп овощной с курицей			99 CP OY17	220	6,58	6,41	9,98	123,92	
Соль	1,20	1,20							
Масло растительное	4,20	4,20							
Лавровый лист	0,02	0,02							
Лук репчатый	10,00	8,40							
Морковь	11,20	8,40							
Картофель	56,00	42,00							
Капуста свежая	21,00	16,80							
Горошек зеленый	6,30	6,30							
Цыплята бройлерные	26,20	26,20							
Рис отварной			304 CP OY17	125	2,94	7,29	34,15	214,04	
Рис	43,20	43,20							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	2,00	2,00							
Масло растительное	3,40	3,40							
Курица отварная			288 CP OY17	80	18,50	14,34	0,52	205,11	
Цыплята бройлерные	113,6	102,4							
Лук репчатый	6,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
Компот из свежих яблок			342 CP OY17	200	0,00	0,00	23,88	95,52	
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							

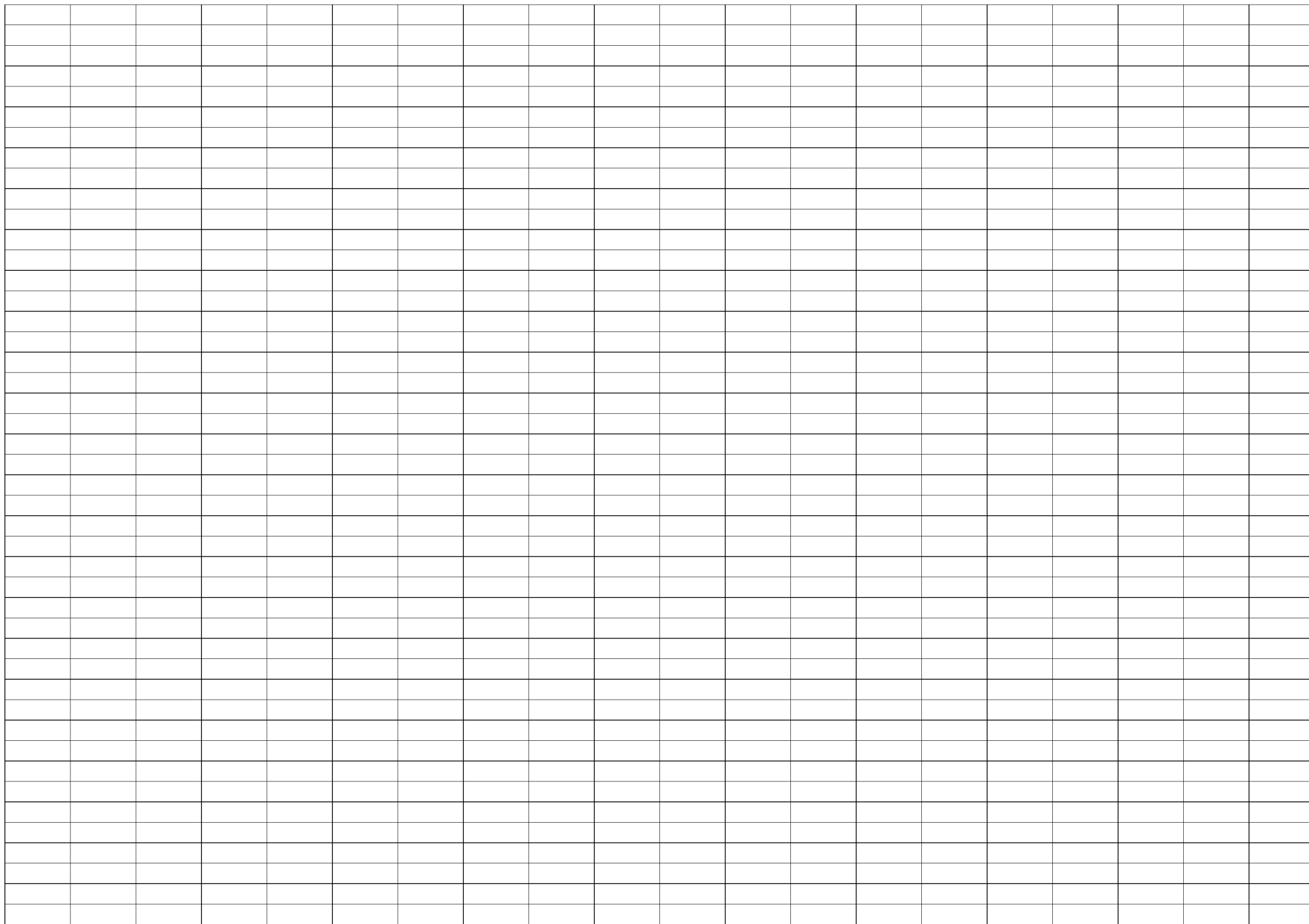
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Хлеб белый			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
Хлеб черный			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
Хлеб	40,00	40,00							
Итого за обед				745	32,34	32,87	102,45	834,96	120,00
Итого за день				1255	50,13	48,22	189,87	1446,96	

Зав. Производством

Чайкина И.Ю.















A blank grid consisting of 21 columns and 28 rows of small squares. The grid is composed of thin black lines on a white background, forming a uniform pattern of empty cells. There are no markings, text, or data within the grid.



