Согласовано:
Директор

Шк № 5

Утверждаю
Ген.директор Репникова А.В.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

МЕНЮ 1 день

| Наименование | Брутто | Нетто | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Каша молочная геркулесовая** | | | 182 СР ОУ17 | 200 | 6,48 | 7,90 | 28,53 | 211,12 | |
| Геркулес | 25,00 | 25,00 | | | | | | | |
| Молоко | 97,50 | 97,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Сахар | 5,85 | 5,85 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Кофейный напиток на молоке** | | | 379 СР ОУ17 | 200 | 3,06 | 2,50 | 29,01 | 150,76 | |
| Цикорий | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Молоко | 100,00 | 100,00 | | | | | | | |
| Сахар | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 30 | 0,90 | 1,20 | 18,30 | 87,60 | |
| Батон | 30,00 | 30,00 | | | | | | | |
| **Сыр** | | | 15 СР ОУ17 | 15 | 3,62 | 4,43 | 0,05 | 54,47 | |
| Сыр | 16,00 | 15,00 | | | | | | | |
| **Яблоки свежие** | | | 338 СР ОУ17 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | |
| Яблоки свежие | 120,00 | 120,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **565** | **14,54** | **16,51** | **87,64** | **557,23** | **100,00** |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат из моркови с яблоками** | | | 59 СР ОУ17 | 60 | 0,59 | 0,05 | 3,70 | 17,63 | |
| Морковь | 56,30 | 45,00 | | | | | | | |
| Яблоки свежие | 21,40 | 15,00 | | | | | | | |
| Сахар | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| **Борщ с курицей со сметаной** | | | 82 СР ОУ17 | 220 | 6,40 | 7,23 | 10,24 | 131,63 | |
| Лук репчатый | 11,00 | 9,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 4,10 | 4,10 | | | | | | | |
| Капуста свежая | 20,50 | 16,40 | | | | | | | |
| Картофель | 21,90 | 16,40 | | | | | | | |
| Морковь | 12,30 | 9,20 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Лавровый лист | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Свекла красная | 41,00 | 32,80 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Томатная паста | 6,15 | 6,15 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| Сметана | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Каша гречневая рассыпчатая** | | | 171 СР ОУ17 | 125 | 6,60 | 5,34 | 32,36 | 203,93 | |
| Греча | 52,00 | 52,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,10 | 1,10 | | | | | | | |
| **Печень по-строгановски** | | | 255 СР ОУ17 | 90 | 8,88 | 9,91 | 3,80 | 139,88 | |
| Печень | 71,20 | 59,20 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 11,90 | 10,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | 3,45 | 3,45 | | | | | | | |
| Сметана | 11,50 | 11,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,01 | 0,01 | | | | | | | |
| **Кисель из концентрата** | | | 489 ОпиУ373 | 200 | 0,02 | 0,00 | 32,03 | 128,22 | |
| Кисель | 24,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Сахар | 10,00 | 10,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **755** | **25,89** | **23,73** | **110,73** | **760,09** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1320** | **40,43** | **40,24** | **198,37** | **1317,32** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 2 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Наименование** | | | **№ рецептуры** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Углев.** | **Энерг.цен.** | **Цена, руб.** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Макароны отварные со сливочным маслом** | | | 202 СР ОУ17 | 155 | 8,18 | 5,19 | 41,13 | 243,92 | |
| Макароны | 62,50 | 62,50 | | | | | | | |
| Соль | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Сыр** | | | 15 СР ОУ17 | 15 | 3,62 | 4,43 | 0,05 | 54,47 | |
| Сыр | 16,00 | 15,00 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 20 | 1,40 | 0,20 | 8,20 | 40,20 | |
| Хлеб | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Мандарин** | | | ПР | 100 | 0,80 | 0,00 | 8,60 | 37,60 | |
| Мандарин | 100,00 | 100,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **510** | **14,59** | **10,61** | **85,10** | **494,29** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Огурцы свежие** | | | 71 СР ОУ17 | 60 | 0,42 | 0,00 | 1,08 | 6,00 | |
| Огурцы свежие | 63,20 | 60,00 | | | | | | | |
| **Суп картофельный с рисом с курицей** | | | 101/СРОУ17 | 220 | 6,67 | 4,41 | 15,01 | 126,44 | |
| Лук репчатый | 10,00 | 8,40 | | | | | | | |
| Картофель | 84,00 | 63,00 | | | | | | | |
| Рис | 4,20 | 4,20 | | | | | | | |
| Морковь | 10,50 | 8,40 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,01 | 0,01 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 2,10 | 2,10 | | | | | | | |
| **Рагу из овощей** | | | 143 СР ОУ17 | 150 | 3,13 | 8,57 | 18,61 | 164,06 | |
| Картофель | 96,00 | 72,00 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 15,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Морковь | 30,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Капуста свежая | 37,50 | 30,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | 3,40 | 3,40 | | | | | | | |
| Сметана | 11,25 | 11,25 | | | | | | | |
| Соль | 1,50 | 1,50 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,01 | 0,01 | | | | | | | |
| **Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом** | | | 295 СР ОУ17 | 80 | 11,26 | 5,02 | 1,28 | 95,38 | |
| Филе бедра ЦБ | 60,40 | 59,20 | | | | | | | |
| Батон | 14,40 | 14,40 | | | | | | | |
| Молоко | 19,20 | 19,20 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 5,10 | 4,30 | | | | | | | |
| Сухари панировочные | 8,00 | 8,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Чеснок | 2,50 | 2,00 | | | | | | | |
| **Компот из свежих ягод** | | | 342 СР ОУ17 | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,40 | 114,88 | |
| Ягоды Свежие | 42,20 | 40,00 | | | | | | | |
| Сахар | 24,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,20 | 0,20 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого за обед** | | | | **770** | **25,20** | **19,28** | **92,98** | **645,56** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1280** | **39,79** | **29,89** | **178,08** | **1139,85** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 3 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Каша гречневая рассыпчатая** | | | 171 СР ОУ17 | 160 | 8,42 | 9,43 | 41,13 | 283,02 | |
| Греча | 66,00 | 66,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 10,00 | 10,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| **Курица отварная** | | | 288 СР ОУ17 | 80 | 18,50 | 14,34 | 0,52 | 205,11 | |
| Цыплята бройлерные | 113,6 | 102,4 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 6 | 5 | | | | | | | |
| Соль | 1 | 1 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 20 | 1,40 | 0,20 | 8,20 | 40,20 | |
| Хлеб | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Яблоки свежие** | | | 338 СР ОУ17 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | |
| Яблоки свежие | 120,00 | 120,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **600** | **29,40** | **25,25** | **88,74** | **699,71** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат из свеклы отварной** | | | 52 СР ОУ17 | 60 | 0,92 | 3,63 | 5,32 | 57,57 | |
| Свекла красная | 72,72 | 57,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,60 | 3,60 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Чеснок | 1,30 | 1,00 | | | | | | | |
| **Щи из свежей капусты с курицей со сметаной** | | | 88 СР ОУ17 | 220 | 6,52 | 7,25 | 7,74 | 122,31 | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 4,10 | 4,10 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 11,00 | 9,20 | | | | | | | |
| Морковь | 12,30 | 9,20 | | | | | | | |
| Капуста свежая | 51,30 | 41,00 | | | | | | | |
| Картофель | 32,80 | 24,60 | | | | | | | |
| Томатная паста | 2,05 | 20,50 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| Сметана | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Картофельное пюре** | | | 128 СР ОУ17 | 150 | 3,32 | 4,35 | 22,37 | 141,93 | |
| Масло сливочное | 4,50 | 4,50 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Картофель | 175,50 | 132,00 | | | | | | | |
| Молоко | 24,00 | 22,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,50 | 1,50 | | | | | | | |
| **Рыба жареная в сметанном соусе** | | | 230/332 СР ОУ17 | 95 | 11,73 | 8,59 | 4,51 | 142,29 | |
| Минтай филе | 85,50 | 68,40 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | 5,10 | 5,10 | | | | | | | |
| Масло растительное | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| Сметана | 8,05 | 8,05 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 8,40 | 7,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 0,70 | 0,70 | | | | | | | |
| **Компот из сухофруктов** | | | 349 СР ОУ17 | 200 | 0,64 | 0,00 | 33,50 | 136,56 | |
| Сухофрукты | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| Сахар | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **785** | **26,53** | **25,02** | **102,04** | **739,46** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1385** | **55,93** | **50,27** | **190,78** | **1439,17** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 4 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Омлет паровой** | | | 215 СР ОУ17 | 150 | 17,40 | 19,31 | 4,45 | 261,14 | |
| Яйцо | 120,00 | 120,00 | | | | | | | |
| Молоко | 75,00 | 75,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 20 | 1,40 | 0,20 | 8,20 | 40,20 | |
| Хлеб | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Джем фруктово-ягодный** | | | 2 СР ОУ17 | 25 | 0,00 | 0,00 | 16,75 | 67,00 | |
| Джем фруктово-ягодный | 25,00 | 25,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **415** | **19,40** | **20,31** | **56,53** | **486,44** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат из свежей капусты** | | | 45 СР ОУ17 | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Капуста свежая | 59,16 | 47,30 | | | | | | | |
| Морковь | 7,50 | 6,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Сахар | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей** | | | 103 СР ОУ17 | 220 | 6,96 | 4,49 | 14,59 | 126,64 | |
| Картофель | 84,00 | 63,00 | | | | | | | |
| Макароны | 4,40 | 4,40 | | | | | | | |
| Морковь | 11,20 | 8,40 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 10,00 | 8,40 | | | | | | | |
| Масло растительное | 2,10 | 2,10 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| **Рис отварной** | | | 304 СР ОУ17 | 125 | 2,94 | 7,29 | 34,15 | 214,04 | |
| Рис | 43,20 | 43,20 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Соль | 2,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,40 | 3,40 | | | | | | | |
| **Курица жареная** | | | 293 СР ОУ17 | 80 | 21,37 | 12,26 | 0,52 | 197,93 | |
| Цыплята бройлерные | 113,6 | 102,4 | | | | | | | |
| Сметана | 2 | 2 | | | | | | | |
| Соль | 1 | 1 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3 | 3 | | | | | | | |
| **Компот из свежих яблок** | | | 342 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,88 | 95,52 | |
| Сахар | 24,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Яблоки свежие | 45,40 | 40,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **745** | **35,46** | **27,19** | **105,62** | **809,17** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1160** | **54,86** | **47,50** | **162,15** | **1295,61** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 5 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Каша молочная Дружба** | | | 175 СР ОУ17 | 200 | 4,96 | 6,54 | 28,26 | 191,77 | |
| Пшено | 12,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Рис | 12,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Молоко | 97,50 | 97,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Сахар | 5,85 | 5,85 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Кисель из концентрата** | 5,00 | 5,00 | 489 ОпиУ373 | 200 | 0,02 | 0,00 | 32,03 | 128,22 | |
| Кисель | 24,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Сахар | 10,00 | 10,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 30 | 0,90 | 1,20 | 18,30 | 87,60 | |
| Батон | 30,00 | 30,00 | | | | | | | |
| **Йогурт** | | | ПР | 95 | 3,20 | 2,50 | 9,80 | 74,50 | |
| Йогурт | 95,00 | 95,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **525** | **9,09** | **10,24** | **88,39** | **482,09** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат картофельный с морковью и зеленым горошком** | | | 40 СР ОУ17 | 60 | 1,85 | 4,23 | 6,82 | 72,79 | |
| Картофель | 37,50 | 27,00 | | | | | | | |
| Горошек зеленый | 15,70 | 10,20 | | | | | | | |
| Морковь | 18,80 | 15,00 | | | | | | | |
| Яйцо | 4,80 | 4,80 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,60 | 3,60 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| **Суп картофельный с рыбой со сметаной** | | | 97 СР ОУ17 | 220 | 4,18 | 3,49 | 16,44 | 113,91 | |
| Картофель | 123,00 | 92,30 | | | | | | | |
| Морковь | 11,00 | 8,20 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 9,80 | 8,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 2,05 | 2,05 | | | | | | | |
| Минтай филе | 15,50 | 12,40 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Сметана | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Макароны отварные со сливочным маслом** | | | 202 СР ОУ17 | 125 | 6,55 | 4,88 | 32,92 | 201,76 | |
| Макароны | 50,00 | 50,00 | | | | | | | |
| Соль | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Тефтели мясные со сметанным с томатом соусом** | | | 279/331 СР ОУ17 | 110 | 8,44 | 13,23 | 11,56 | 199,05 | |
| Говядина | 20,00 | 19,00 | | | | | | | |
| Лопатка свиная | 20,00 | 19,00 | | | | | | | |
| Рис | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 21,00 | 18,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | 7,75 | 7,75 | | | | | | | |
| Сметана | 12,50 | 12,50 | | | | | | | |
| Томатная паста | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,01 | 0,01 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **775** | **24,42** | **27,03** | **111,27** | **786,01** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1300** | **33,51** | **37,27** | **199,65** | **1268,10** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 6 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Запеканка из творога** | | | 223 СР ОУ17 | 150 | 22,92 | 18,10 | 15,23 | 315,57 | |
| Ваниль | 0,30 | 0,30 | | | | | | | |
| Творог | 132,80 | 130,00 | | | | | | | |
| Яйцо | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| Манка | 9,00 | 9,00 | | | | | | | |
| Сметана | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| Сахар | 12,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Молоко | 8,00 | 8,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| **Молоко сгущенное** | | | 223 СР ОУ17 | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,20 | 65,86 | |
| Молоко сгущенное | 20,40 | 20,00 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Печенье** | | | ПР | 25 | 1,40 | 3,04 | 13,32 | 86,24 | |
| Печенье | 25,00 | 25,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **415** | **26,36** | **23,64** | **66,88** | **585,77** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат из моркови с яблоками** | | | 59 СР ОУ17 | 60 | 0,59 | 0,05 | 3,70 | 17,63 | |
| Морковь | 56,30 | 45,00 | | | | | | | |
| Яблоки свежие | 21,40 | 15,00 | | | | | | | |
| Сахар | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| **Борщ на мясном бульоне со сметаной** | | | 82 СР ОУ17 | 220 | 1,50 | 5,18 | 10,14 | 93,22 | |
| Лук репчатый | 11,00 | 9,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 4,10 | 4,10 | | | | | | | |
| Капуста свежая | 20,50 | 16,40 | | | | | | | |
| Картофель | 21,90 | 16,40 | | | | | | | |
| Морковь | 12,30 | 9,20 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сахар | 2,10 | 2,10 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Свекла красная | 41,00 | 32,80 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Томатная паста | 6,15 | 6,15 | | | | | | | |
| Кости свиные | 38,50 | 38,50 | | | | | | | |
| Сметана | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Каша гречневая рассыпчатая** | | | 171 СР ОУ17 | 125 | 6,60 | 5,34 | 32,36 | 203,93 | |
| Греча | 52,00 | 52,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,10 | 1,10 | | | | | | | |
| **Птица тушеная в соусе** | | | 290/331 СР ОУ17 | 90 | 11,36 | 8,95 | 3,21 | 138,84 | |
| Филе бедра ЦБ | 56,80 | 56,80 | | | | | | | |
| Масло растительное | 2,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Сметана | 12,50 | 12,50 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | 3,75 | 3,75 | | | | | | | |
| Томатная паста | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Компот из свежих яблок** | | | 342 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,88 | 95,52 | |
| Сахар | 24,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Яблоки свежие | 45,40 | 40,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **755** | **23,45** | **20,72** | **101,89** | **687,94** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1170** | **49,81** | **44,36** | **168,77** | **1273,71** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 7 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Каша молочная Дружба** | | | 175 СР ОУ17 | 200 | 4,96 | 6,54 | 28,26 | 191,77 | |
| Пшено | 12,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Рис | 12,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Молоко | 97,50 | 97,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Сахар | 5,85 | 5,85 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Яйцо вареное** | | | 209 СР ОУ17 | 50 | 6,35 | 5,45 | 0,35 | 75,85 | |
| Яйцо | 50,00 | 50,00 | | | | | | | |
| **Кофейный напиток на молоке** | | | 379 СР ОУ17 | 200 | 3,06 | 2,50 | 29,01 | 150,76 | |
| Цикорий | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Молоко | 100,00 | 100,00 | | | | | | | |
| Сахар | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 20 | 1,40 | 0,20 | 8,20 | 40,20 | |
| Хлеб | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Мандарин** | | | ПР | 100 | 0,80 | 0,00 | 8,60 | 37,60 | |
| Мандарин | 100,00 | 100,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **590** | **17,17** | **15,49** | **86,61** | **554,58** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат из свежей капусты** | | | 47 СР ОУ17 | 60 | 0,93 | 3,02 | 5,62 | 53,42 | |
| Капуста свежая | 59,16 | 47,30 | | | | | | | |
| Морковь | 7,50 | 6,00 | | | | | | | |
| Сахар | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,20 | 0,20 | | | | | | | |
| **Суп картофельный гороховый с курицей** | | | 102 СР ОУ17 | 220 | 9,86 | 6,58 | 17,45 | 168,46 | |
| Лук репчатый | 11,30 | 9,50 | | | | | | | |
| Морковь | 12,70 | 9,50 | | | | | | | |
| Горох | 16,80 | 16,80 | | | | | | | |
| Картофель | 56,00 | 42,00 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 4,20 | 4,20 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| **Картофельное пюре** | | | 128 СР ОУ17 | 150 | 3,32 | 4,35 | 22,37 | 141,93 | |
| Масло сливочное | 4,50 | 4,50 | | | | | | | |
| Картофель | 175,50 | 132,00 | | | | | | | |
| Молоко | 24,00 | 22,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,50 | 1,50 | | | | | | | |
| **Котлеты домашние** | | | 271 СР ОУ17 | 80 | 10,66 | 14,77 | 7,96 | 207,40 | |
| Говядина | 37,00 | 35,00 | | | | | | | |
| Лопатка свиная | 22,60 | 21,40 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 2,30 | 2,00 | | | | | | | |
| Сухари панировочные | 3,90 | 3,90 | | | | | | | |
| Яйцо | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Батон | 12,70 | 12,70 | | | | | | | |
| Соль | 0,90 | 0,90 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,90 | 3,90 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **770** | **28,17** | **29,92** | **96,93** | **769,71** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1360** | **45,34** | **45,41** | **183,54** | **1324,29** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 8 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Омлет паровой** | | | 215 СР ОУ17 | 150 | 17,40 | 19,31 | 4,45 | 261,14 | |
| Яйцо | 120,00 | 120,00 | | | | | | | |
| Молоко | 75,00 | 75,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| **Сыр** | | | 15 СР ОУ17 | 15 | 3,62 | 4,43 | 0,05 | 54,47 | |
| Сыр | 16,00 | 15,00 | | | | | | | |
| **Кисель из концентрата** | 5,00 | 5,00 | 489 ОпиУ373 | 200 | 0,02 | 0,00 | 32,03 | 128,22 | |
| Кисель | 24,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Сахар | 10,00 | 10,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 20 | 1,40 | 0,20 | 8,20 | 40,20 | |
| Хлеб | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **405** | **23,04** | **24,74** | **56,93** | **542,43** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Винегрет** | | | 67 СР ОУ17 | 60 | 0,89 | 6,02 | 5,36 | 79,16 | |
| Картофель | 17,34 | 12,6 | | | | | | | |
| Свекла красная | 11,46 | 9,00 | | | | | | | |
| Морковь | 7,56 | 6,00 | | | | | | | |
| Огурец соленый | 15,00 | 12,00 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 10,74 | 9,00 | | | | | | | |
| Горошек зеленый | 9,30 | 6,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 6,00 | 6,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| **Рассольник Ленинградский с курицей со сметаной** | | | 96 СР ОУ17 | 220 | 6,81 | 7,40 | 14,55 | 152,07 | |
| Морковь | 11,00 | 8,20 | | | | | | | |
| Картофель | 82,00 | 61,50 | | | | | | | |
| Масло растительное | 4,10 | 4,10 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Огурцы соленые | 13,70 | 12,30 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 4,90 | 4,10 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Перловая крупа | 4,10 | 4,10 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| Сметана | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Макароны отварные со сливочным маслом** | | | 202 СР ОУ17 | 155 | 8,18 | 5,19 | 41,13 | 243,92 | |
| Макароны | 62,50 | 62,50 | | | | | | | |
| Соль | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Гуляш из свинины** | | | 260 СР ОУ17 | 90 | 10,05 | 21,43 | 2,42 | 242,76 | |
| Лопатка свиная | 65,80 | 59,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 12,00 | 10,00 | | | | | | | |
| Томатная паста | 8,00 | 8,00 | | | | | | | |
| Мука пшеничная | 2,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,01 | 0,01 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **785** | **29,33** | **41,24** | **106,99** | **916,41** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1190** | **52,37** | **65,98** | **163,91** | **1458,84** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 9 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| **Каша молочная пшенная** | | | 182 СР ОУ17 | 200 | 6,23 | 7,05 | 31,26 | 213,45 | |
| Пшено | 25,00 | 25,00 | | | | | | | |
| Молоко | 97,50 | 97,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Сахар | 5,85 | 5,85 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Вафли** | | | ПР | 25 | 1,38 | 5,75 | 16,75 | 124,27 | |
| Вафли | 25,00 | 25,00 | | | | | | | |
| **Яблоки свежие** | | | 338 СР ОУ17 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | |
| Яблоки свежие | 120,00 | 120,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **565** | **8,21** | **13,60** | **75,14** | **455,82** | **100,00** |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат из свежей капусты** | | | 45 СР ОУ17 | 60 | 0,93 | 3,02 | 5,62 | 53,42 | |
| Капуста свежая | 59,16 | 47,30 | | | | | | | |
| Морковь | 7,50 | 6,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Сахар | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей** | | | 103 СР ОУ17 | 220 | 6,96 | 4,49 | 14,59 | 126,64 | |
| Картофель | 84,00 | 63,00 | | | | | | | |
| Макароны | 4,40 | 4,40 | | | | | | | |
| Морковь | 11,20 | 8,40 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 10,00 | 8,40 | | | | | | | |
| Масло растительное | 2,10 | 2,10 | | | | | | | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| **Картофельное пюре** | | | 128 СР ОУ17 | 150 | 3,32 | 4,35 | 22,37 | 141,93 | |
| Масло сливочное | 4,50 | 4,50 | | | | | | | |
| Картофель | 175,50 | 132,00 | | | | | | | |
| Молоко | 24,00 | 22,50 | | | | | | | |
| Соль | 1,50 | 1,50 | | | | | | | |
| **Котлеты куриные рубленые со сливочным маслом** | | | 295 СР ОУ17 | 80 | 11,26 | 5,02 | | 95,38 | |
| Филе бедра ЦБ | 60,40 | 59,20 | | | | 1,28 | | | |
| Батон | 14,40 | 14,40 | | | | | | | |
| Молоко | 19,20 | 19,20 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 5,10 | 4,30 | | | | | | | |
| Сухари панировочные | 8,00 | 8,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Чеснок | 2,50 | 2,00 | | | | | | | |
| **Компот из сухофруктов** | | | 349 СР ОУ17 | 200 | 0,64 | 0,00 | 33,50 | 136,56 | |
| Сухофрукты | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| Сахар | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **770** | **26,51** | **19,36** | **104,68** | **692,73** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1335** | **34,72** | **32,96** | **179,82** | **1148,55** | |
| | | | | | | | | | |
| **МЕНЮ 10 день** | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Наименование | | | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энерг.цен. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Макароны отварные со сливочным маслом** | | | 202 СР ОУ17 | 155 | 8,18 | 5,19 | 41,13 | 243,92 | |
| Макароны | 62,50 | 62,50 | | | | | | | |
| Соль | 3,00 | 3,00 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| **Сыр** | | | 15 СР ОУ17 | 15 | 3,62 | 4,43 | 0,05 | 54,47 | |
| Сыр | 16,00 | 15,00 | | | | | | | |
| **Чай с сахаром** | | | 376 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,93 | 59,70 | |
| Сахар | 15,00 | 15,00 | | | | | | | |
| Чай | 1,70 | 1,70 | | | | | | | |
| **Печенье** | | | ПР | 25 | 1,40 | 3,04 | 13,32 | 86,24 | |
| Печенье | 25,00 | 25,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 20 | 1,40 | 0,20 | 8,20 | 40,20 | |
| Хлеб | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Йогурт** | | | ПР | 95 | 3,20 | 2,50 | 9,80 | 74,50 | |
| Йогурт | 95,00 | 95,00 | | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **510** | **17,79** | **15,35** | **87,42** | **612,00** | **100,00** |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Салат из свеклы отварной** | | | 52 СР ОУ17 | 60 | 0,92 | 3,63 | 5,32 | 57,57 | |
| Свекла красная | 72,72 | 57,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,60 | 3,60 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| Чеснок | 1,30 | 1,00 | | | | | | | |
| **Суп овощной с курицей** | | | 99 СР ОУ17 | 220 | 6,58 | 6,41 | 9,98 | 123,92 | |
| Соль | 1,20 | 1,20 | | | | | | | |
| Масло растительное | 4,20 | 4,20 | | | | | | | |
| Лавровый лист | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 10,00 | 8,40 | | | | | | | |
| Морковь | 11,20 | 8,40 | | | | | | | |
| Картофель | 56,00 | 42,00 | | | | | | | |
| Капуста свежая | 21,00 | 16,80 | | | | | | | |
| Горошек зеленый | 6,30 | 6,30 | | | | | | | |
| Цыплята бройлерные | 26,20 | 26,20 | | | | | | | |
| **Рис отварной** | | | 304 СР ОУ17 | 125 | 2,94 | 7,29 | 34,15 | 214,04 | |
| Рис | 43,20 | 43,20 | | | | | | | |
| Масло сливочное | 5,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Соль | 2,00 | 2,00 | | | | | | | |
| Масло растительное | 3,40 | 3,40 | | | | | | | |
| **Курица отварная** | | | 288 СР ОУ17 | 80 | 18,50 | 14,34 | 0,52 | 205,11 | |
| Цыплята бройлерные | 113,6 | 102,4 | | | | | | | |
| Лук репчатый | 6,00 | 5,00 | | | | | | | |
| Соль | 1,00 | 1,00 | | | | | | | |
| **Компот из свежих яблок** | | | 342 СР ОУ17 | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,88 | 95,52 | |
| Сахар | 24,00 | 24,00 | | | | | | | |
| Яблоки свежие | 45,40 | 40,00 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Лимонная кислота | 0,02 | 0,02 | | | | | | | |
| **Хлеб белый** | | | ПР | 20 | 0,60 | 0,80 | 12,20 | 58,40 | |
| Батон | 20,00 | 20,00 | | | | | | | |
| **Хлеб черный** | | | ПР | 40 | 2,80 | 0,40 | 16,40 | 80,40 | |
| Хлеб | 40,00 | 40,00 | | | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | **745** | **32,34** | **32,87** | **102,45** | **834,96** | **120,00** |
| **Итого за день** | | | | **1255** | **50,13** | **48,22** | **189,87** | **1446,96** | |
| | | | | | | | | | |

Зав. Производством Чайкина И.Ю.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |