

Протокол **тестирования физической подготовленности обучающихся**

Название образовательного учреждения:

Класс: 5^В

Дата тестирования:

Количество обучающихся основной и подготовительной группы

Количество обучающихся в классе: 30

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании:

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе:

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягивание на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Анисимова А.	м	11			5	11	154	27	30	57	5.7	49	10	29	9.0	26	5.30	23	222	31.7
2	Андреев Д.А.	м	11	2	30			160	20	25	40	5.4	44	1	14	8.9	17	4.39	30	190	27.1
3	Васильева Д.	м	11			8	17	198	57	35	67	5.3	61	19	56	8.6	38	5.14	27	323	46.1
4	Васильев Д.	м	11	6	34			202	57	36	63	4.8	67	7	33	8.3	33	2.50	55	334	48.4
5	Виноградова А.	м	12	0	0			141	9	20	25	5.7	85	2	15	4.5	6	6.14	2	82	11.7
6	Виноградов М.	м	11	1	16			170	25	24	38	5.7	35	5	26	9.1	13	5.41	14	167	23.9
7	Виноградова Е.А.	м	12			4	4	197	47	31	55	5.1	61	6	14	8.8	32	5.0	27	240	34.2
8	Воронцов А.А.	м	11	1	16			164	22	24	38	5.4	49	10	45	8.9	17	5.04	23	210	30
9	Воскобойников А.	м	11	4	29			175	28	32	53	5.0	62	15	58	8.6	24	5.0	24	279	39.9
10	Воскобойников Ф.	м	11			10	21	173	38	31	59	5.5	56	15	45	8.9	17	5.28	23	254	37
11	Воскобойников Е.А.	м	11			3	4	165	33	23	40	6.0	34	10	29	9.5	15	6.37	11	165	23.6
12	Воскобойников М.	м	12			1	1	160	25	25	40	5.9	24	10	10	9.3	19	5.40	15	139	19.9
13	Матвеев Д.	м	11	5	32			170	25	27	44	5.3	53	7	33	9.0	15	5.15	20	222	31.7
14	Михайлов Д.	м	11	1	16			160	20	29	49	5.4	49	1	14	8.7	21	5.03	23	192	27.4

