



Согласовано:  
 Директор

ин л 5

Утверждаю:  
 Ген-директор АО «Курорт Старая Русса»  
 Репникова А.В.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ**

ОВЗ

**МЕНЮ 1 день**

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>									
<b>Каша молочная геркулесовая</b>			182 СР ОУ17	200	6,48	7,90	28,53	211,12	
Геркулес	25,00	25,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Кофейный напиток на молоке</b>			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
<b>Хлеб белый</b>			ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
Батон	30,00	30,00							
<b>Сыр</b>			15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
<b>Яблоки свежие</b>			338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие	120,00	120,00							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>565</b>	<b>14,54</b>	<b>16,51</b>	<b>87,64</b>	<b>557,23</b>	<b>94,65</b>
<b>Обед</b>									
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			171 СР ОУ17	105	5,59	5,08	27,39	177,65	
Греча	44,00	44,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
<b>Печень по-строгановски</b>			255 СР ОУ17	80	6,87	9,43	3,80	127,56	
Печень	53,50	44,40							
Лук репчатый	11,90	10,00							
Масло растительное	5,00	5,00							
Мука пшеничная	3,45	3,45							
Сметана	11,50	11,50							
Соль	0,80	0,80							

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Масло сливочное	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01	489 ОпиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
<b>Кисель из концентрата</b>									
Кисель	24,00	24,00							
Сахар	10,00	10,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40	
<b>Хлеб черный</b>									
Хлеб	40,00	40,00							
<b>Итого за обед</b>				<b>425</b>	<b>15,28</b>	<b>14,91</b>	<b>79,62</b>	<b>513,83</b>	<b>65,50</b>
<b>Итого за день</b>				<b>990</b>	<b>29,82</b>	<b>31,42</b>	<b>167,26</b>	<b>1071,06</b>	
<b>МЕНЮ 2 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
<b>Макаронны отварные со сливочным маслом</b>			202 СР ОУ17	155	8,18	5,19	41,13	243,92	
Макаронны	62,50	62,50							
Соль	3,00	3,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Сыр</b>			15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00	15,00							
<b>Чай с сахаром</b>			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
<b>Хлеб белый</b>			ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00	20,00							
<b>Хлеб черный</b>			ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00	20,00							
<b>Мандарин</b>			ПР	100	0,80	0,00	8,60	37,60	
Мандарин	100,00	100,00							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>510</b>	<b>14,59</b>	<b>10,61</b>	<b>85,10</b>	<b>494,29</b>	<b>94,65</b>
<b>Обед</b>									
<b>Рагу из овощей</b>			143 СР ОУ17	100	2,09	5,71	12,43	109,48	
Картофель	64,00	48,00							
Лук репчатый	10,00	8,00							
Морковь	20,00	16,00							
Капуста свежая	25,00	20,00							
Масло растительное	4,00	4,00							
Мука пшеничная	2,30	2,30							
Сметана	7,50	7,50							
Соль	1,00	1,00							
Лавровый лист	0,01	0,01							



Котлеты куриные рубленые	295 СР ОУ17	60	8,58	7,58	6,95	130,37
Филе бедра ЦБ						
Батон						
Молоко						
Лук репчатый						
Сухари панировочные						
Масло растительное						
<b>Компот из свежих ягод</b>	342 СР ОУ17	200	0,32	0,08	28,40	114,88
Ягоды Свежие						
Сахар						
Лимонная кислота						
Хлеб <b>черный</b>	ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40
Хлеб						
<b>Итого за обед</b>		<b>400</b>	<b>13,79</b>	<b>13,77</b>	<b>64,18</b>	<b>435,13</b>
<b>Итого за день</b>		<b>910</b>	<b>28,38</b>	<b>24,38</b>	<b>149,28</b>	<b>929,42</b>

**МЕНЮ 3 день**

Наименование	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	171 СР ОУ17	160	8,42	9,43	41,13	283,02	
Греча							
Масло сливочное							
Соль							
<b>Сосиски отварные</b>	209 СР ОУ17	60	7,38	15,18	0,00	166,14	
Яйцо							
<b>Чай с сахаром</b>	376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93	59,70	
Сахар							
Чай							
<b>Хлеб белый</b>	ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон							
<b>Хлеб черный</b>	ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб							
<b>Яблоки свежие</b>	338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Яблоки свежие							
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>18,28</b>	<b>26,09</b>	<b>88,22</b>	<b>660,74</b>	<b>94,65</b>

<b>Обед</b>							
<b>Картофельное пюре</b>	128 СР ОУ17	100	2,21	2,90	14,92	94,62	
Масло сливочное							
Картофель							
Молоко							
Соль							







Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Соль	0,80	0,80							
<b>Чай с сахаром</b>			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93		59,70
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
<b>Хлеб черный</b>			ПР	40	2,80	0,40	16,40		80,40
Хлеб	40,00	40,00							
<b>Итого за обед</b>				<b>405</b>	<b>15,98</b>	<b>18,73</b>	<b>67,37</b>		<b>501,89</b>
<b>Итого за день</b>				<b>930</b>	<b>25,07</b>	<b>28,97</b>	<b>155,75</b>		<b>983,98</b>
<b>МЕНЮ 6 день</b>									
<b>Завтрак</b>									
<b>Запеканка из творога</b>			223 СР ОУ17	150	22,92	18,10	15,23		315,57
Ваниль	0,30	0,30							
Творог	132,80	130,00							
Яйцо	6,00	6,00							
Манка	9,00	9,00							
Сметана	6,00	6,00							
Сахар	12,00	12,00							
Молоко	8,00	8,00							
Масло сливочное	6,00	6,00							
<b>Молоко сгущенное</b>			223 СР ОУ17	20	1,44	1,70	11,20		65,86
Молоко сгущенное	20,40	20,00							
<b>Чай с сахаром</b>			376 СР ОУ17	200	0,00	0,00	14,93		59,70
Сахар	15,00	15,00							
Чай	1,70	1,70							
<b>Хлеб белый</b>			ПР	20	0,60	0,80	12,20		58,40
Батон	20,00	20,00							
<b>Печенье</b>			ПР	25	1,40	3,04	13,32		86,24
Печенье	25,00	25,00							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>415</b>	<b>26,36</b>	<b>23,64</b>	<b>66,88</b>		<b>585,77</b>
<b>Обед</b>									
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			171 СР ОУ17	105	5,59	5,08	27,39		177,65
Греча	44,00	44,00							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Соль	1,00	1,00							
<b>Птица тушеная в соусе</b>			290/331 СР ОУ17	80	8,70	7,05	3,15		110,89
Филе бедра ЦБ	42,60	42,60							
Масло растительное	1,20	1,20							
Соль	0,80	0,80							
Сметана	12,50	12,50							



	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
Мука пшеничная	3,75	3,75							
Томатная паста	5,00	5,00							
<b>Компот из свежих яблок</b>			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88		95,52
Сахар	24,00	24,00							
Яблоки свежие	45,40	40,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
<b>Хлеб черный</b>			ПР	40	2,80	0,40	16,40		80,40
Хлеб	40,00	40,00							
<b>Итого за обед</b>				<b>425</b>	<b>17,09</b>	<b>12,53</b>	<b>70,82</b>		<b>464,46</b>
<b>Итого за день</b>				<b>840</b>	<b>43,45</b>	<b>36,17</b>	<b>137,70</b>		<b>1050,23</b>
<b>МЕНЮ 7 день</b>									
<b>Наименование</b>	<b>Брутто</b>	<b>Нетто</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев.</b>	<b>Энерг.цен.</b>	<b>Цена, руб.</b>
<b>Завтрак</b>									
<b>Каша молочная Дружба</b>			175 СР ОУ17	200	4,96	6,54	28,26		191,77
Пшено	12,00	12,00							
Рис	12,00	12,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
<b>Яйцо вареное</b>			209 СР ОУ17	50	6,35	5,45	0,35		75,85
Яйцо	50,00	50,00							
<b>Кофейный напиток на молоке</b>			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01		150,76
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
<b>Хлеб белый</b>			ПР	20	0,60	0,80	12,20		58,40
Батон	20,00	20,00							
<b>Хлеб черный</b>			ПР	20	1,40	0,20	8,20		40,20
Хлеб	20,00	20,00							
<b>Мандарин</b>			ПР	100	0,80	0,00	8,60		37,60
Мандарин	100,00	100,00							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>590</b>	<b>17,17</b>	<b>15,49</b>	<b>86,61</b>		<b>94,65</b>
<b>Обед</b>									
<b>Картофельное пюре</b>			128 СР ОУ17	100	2,21	2,90	14,92		94,62
Масло сливочное	3,00	3,00							
Картофель	117,00	88,00							
Молоко	16,00	15,00							
Соль	0,80	0,80							
<b>Котлеты домашние</b>			271 СР ОУ17	60	7,99	11,04	5,96		155,11

Говядина	27,70	26,30												
Лопатка свиная	16,90	16,00												
Лук репчатый	1,70	1,50												
Сухари панировочные	2,90	2,90												
Яйцо	0,70	0,70												
Батон	9,50	9,50												
Соль	0,80	0,80												
Масло растительное	2,90	2,90												
<b>Чай с сахаром</b>						376 СР ОУ17		200	0,00	0,00	14,93	59,70		
Сахар	15,00	15,00												
Чай	1,70	1,70												
<b>Хлеб черный</b>						ПР		40	2,80	0,40	16,40	80,40		
Хлеб	40,00	40,00												
<b>Итого за обед</b>								<b>400</b>	<b>13,00</b>	<b>21,92</b>	<b>52,21</b>	<b>389,83</b>		<b>65,50</b>
<b>Итого за день</b>								<b>990</b>	<b>30,17</b>	<b>37,41</b>	<b>138,82</b>	<b>944,41</b>		

**МЕНЮ 8 день**

Наименование	Брутто		Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>										
<b>Омлет паровой</b>										
Яйцо	120,00		120,00	215 СР ОУ17	150	17,40	19,31	4,45	261,14	
Молоко	75,00		75,00							
Масло сливочное	6,00		6,00							
Соль	1,00		1,00							
<b>Сыр</b>				15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Сыр	16,00		15,00							
<b>Кисель из концентрата</b>				489 ОлиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	5,00		5,00							
Сахар	24,00		24,00							
Лимонная кислота	10,00		10,00							
<b>Хлеб белый</b>				ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
Батон	20,00		20,00							
<b>Хлеб черный</b>				ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
Хлеб	20,00		20,00							
<b>Итого за завтрак</b>					<b>405</b>	<b>23,04</b>	<b>24,74</b>	<b>56,93</b>	<b>542,43</b>	<b>94,65</b>

**Обед**

<b>Макаронны отварные со сливочным маслом</b>				202 СР ОУ17	105	5,47	4,67	27,47	173,76	
Макаронны	41,70		41,70							
Соль	2,00		2,00							
Масло сливочное	5,00		5,00							
<b>Гуляш из свинины</b>				260 СР ОУ17	80	7,63	16,33	2,42	187,11	









Лук репчатый	3	2,4										
Соль	0,8	0,8										
<b>Комлот из свежих яблок</b>			342 СР ОУ17	200	0,00	0,00	23,88	95,52				
Сахар	24,00	24,00										
Яблоки свежие	45,40	40,00										
Лимонная кислота	0,02	0,02										
<b>Хлеб черный</b>			ПР	40	2,80	0,40	16,40	80,40				
Хлеб	40,00	40,00										
<b>Итого за обед</b>				<b>400</b>	<b>20,51</b>	<b>10,25</b>	<b>69,48</b>	<b>452,21</b>				<b>65,50</b>
<b>Итого за день</b>				<b>910</b>	<b>38,30</b>	<b>25,60</b>	<b>156,90</b>	<b>1064,21</b>				

Зав. Производством

Чайкина И.Ю.

