

Согласовано:  
Директор



*ШКА-5*

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ**

Утверждено  
Ген. директор  
Репникова А.В.

**МЕНЮ 1 день**

Наименование	Брутто	Нетто	№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг.цен.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная геркулесовая			182 СР ОУ17	200	6,48	7,90	28,53	211,12	
Геркулес	25,00	25,00							
Молоко	97,50	97,50							
Соль	1,00	1,00							
Сахар	5,85	5,85							
Масло сливочное	5,00	5,00							
Кофейный напиток на молоке			379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Цикорий	5,00	5,00							
Молоко	100,00	100,00							
Сахар	20,00	20,00							
Хлеб белый			ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
Батон	30,00	30,00							
Сыр	16,00	15,00	15 СР ОУ17	15	3,62	4,43	0,05	54,47	
Яблоко свежие			338 СР ОУ17	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Итого за завтрак	120,00	120,00		<b>565</b>	<b>14,54</b>	<b>16,51</b>	<b>87,64</b>	<b>557,23</b>	<b>94,65</b>
<b>Обед</b>									
Салат из моркови с яблоками			59 СР ОУ17	60	0,59	0,05	3,70	17,63	
Морковь	56,30	45,00							
Яблоко свежие	21,40	15,00							
Сахар	3,00	3,00							
Лимонная кислота	0,02	0,02							
Масло растительное	3,00	3,00							
Борщ с курицей со сметаной			82 СР ОУ17	220	6,40	7,23	10,24	131,63	
Пук репчатый	11,00	9,20							
Масло растительное	4,10	4,10							
Капуста свежая	20,50	16,40							
Картофель	21,90	16,40							
Морковь	12,30	9,20							











Наименование		№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. ден.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная Дружба	12,00	175 СР ОУ17	200	4,96	6,54	28,26	191,77	
Пшено	12,00							
Рис	12,00							
Молоко	97,50							
Соль	1,00							
Сахар	5,85							
Масло сливочное	5,00							
Кисель из концентрата	5,00	489 ОлиУ373	200	0,02	0,00	32,03	128,22	
Кисель	24,00							
Сахар	10,00							
Лимонная кислота	0,02							
Хлеб Белый		ПР	30	0,90	1,20	18,30	87,60	
Батон	30,00							
Йогурт		ПР	95	3,20	2,50	9,80	74,50	
Йогурт	95,00							
Итого за завтрак			<b>525</b>	<b>9,09</b>	<b>10,24</b>	<b>88,39</b>	<b>482,09</b>	<b>94,65</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		40 СР ОУ17	60	1,85	4,23	6,82	72,79	
Картофель	37,50							
Горошек зеленый	15,70							
Морковь	18,80							
Яйцо	4,80							
Масло растительное	3,60							
Соль	1,00							
Суп картофельный с рыбой со сметаной		97 СР ОУ17	220	4,18	3,49	16,44	113,91	
Картофель	123,00							
Морковь	11,00							
Лук репчатый	9,80							
Масло растительное	2,05							
Минтай филе	15,50							
Соль	1,20							
Сметана	5,00							
Лавровый лист	0,02							
Макаронны отварные со сливочным маслом		202 СР ОУ17	125	6,55	4,88	32,92	201,76	
Макаронны	50,00							
Соль	3,00							
Масло сливочное	5,00							
Тефтели мясные со сметанным с томатом соусом		279/331 СР ОУ17	110	8,44	13,23	11,56	199,05	
Говядина	20,00							
Лопатка свиная	20,00							







Наименование			№ рецептуры	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энерг. цен.	Цена, руб.
<b>Каша молочная Дружба</b>		<b>Завтрак</b>							
Пшено	12,00		175 СР ОУ17	200	4,96	6,54	28,26	191,77	
Рис	12,00								
Молоко	97,50								
Соль	1,00								
Сахар	5,85								
Масло сливочное	5,00								
<b>Яйцо вареное</b>									
Яйцо	50,00		209 СР ОУ17	50	6,35	5,45	0,35	75,85	
<b>Кофейный напиток на молоке</b>									
Цикорий	5,00		379 СР ОУ17	200	3,06	2,50	29,01	150,76	
Молоко	100,00								
Сахар	20,00								
<b>Хлеб белый</b>									
Батон	20,00		ПР	20	0,60	0,80	12,20	58,40	
<b>Хлеб черный</b>									
Хлеб	20,00		ПР	20	1,40	0,20	8,20	40,20	
<b>Мандарин</b>									
Мандарин	100,00		ПР	100	0,80	0,00	8,60	37,60	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>590</b>	<b>17,17</b>	<b>15,49</b>	<b>86,61</b>	<b>554,58</b>	<b>94,65</b>
		<b>Обед</b>							
<b>Салат из свежей капусты</b>									
Капуста свежая	59,16		47 СР ОУ17	60	0,93	3,02	5,62	53,42	
Морковь	7,50								
Сахар	3,00								
Масло растительное	3,00								
Соль	1,00								
Лимонная кислота	0,20								
<b>Суп картофельный гороховый с курицей</b>									
Лук репчатый	11,30		102 СР ОУ17	220	9,86	6,58	17,45	168,46	
Морковь	12,70								
Горох	16,80								
Картофель	56,00								
Лавровый лист	0,02								
Соль	1,20								
Масло растительное	4,20								
Цыпленок бройлерный	26,20								
<b>Картофельное пюре</b>									
Масло сливочное	4,50		128 СР ОУ17	150	3,32	4,35	22,37	141,93	









